



ST. NIKOLAUS-BOTE **EMMERSDORF**

Jahrgang 2015, Blatt 01 Lauf.Nr.394

Mai/Juni 2015

Impressum:

Röm.kath.Pfarramt Emmersdorf

Pfarrer M.Mag.Marek Duda

3644 Emmersdorf, Hofamt 1

e-mail: office@pfarre-emmersdorf.at

homepage:<http://www.pfarre-emmersdorf.at>

Tel. 02752/712 85, Fax: 02752/725 91 Handy 0664/3415435

Redaktion: OSR Ing. Johann Pittl – Helga Eder

FRUCHT BRINGEN

Die Familien der Erstkommunionkinder und die Pfarrgemeinde feiern am 14. 05.2015 den Dankgottesdienst zum Abschluss des Weges zur Hl. Kommunion ihrer Kinder. Das diesjährige Motto ist „Ich bin der Weinstock, ihr seid die Reben!“ (Joh.15/5). Beim Bild des Weinstockes und der Reben steht beim Evangelisten Johannes die Hoffnung im Vordergrund, damit sich die Mühen Gottes lohnen. Das Kriterium für das Gelingen unseres Lebens ist das Fruchtbringen, indem wir mit dem Weinstock verbunden sind. Auch, wenn viele unserer Früchte nicht sichtbar sind, ist es doch ein sehr praktisches und hilfreiches Bild. Jeder von uns hat die Möglichkeit, vor allem im Hinblick auf sein eigenes Leben zu sehen, wie gut und wie reichlich die Früchte sind. Das Bild vom Weinstock deutet aber auch die Möglichkeit an, dass wir die notwendigen Früchte nicht bringen. Das kann beängstigend sein. Dies lässt uns hoffentlich nicht erstarren, sondern spornt an, unser Leben gut zu nutzen.

Das Ziel der Vorbereitungen auf die Kommunion ist in erster Linie die Unterstützung und Begleitung der Familien im Hinblick auf die Vertiefung des Glaubens und der Hinführung zur Eucharistie. Der Religionsunterricht und die Pfarre können naturgemäß nur den deutlich kleineren Teil dazu beitragen und tun dies auch gerne

Entscheidend für die Entwicklung der Kirche und damit der Pfarren wird sein, wie wohlwollend und wertschätzend sie den unterschiedlichen Menschen begegnet. Je nachdem wie ausgeprägt die Kultur der Gastfreundschaft sein wird, werden Menschen die Kirchen als Ort der Begegnung mit Jesus als dem wahren Weinstock aufsuchen. Im Vertrauen auf Gott als Winzer und Jesus als wahren Weinstock gilt es mit ihm in Verbindung zu bleiben – in der Hoffnung auf viele gute Früchte.

Euer

Pfarrer Ekan. Marek Duda

Gottesdienste Mai 2015

Ewiges Licht: für Fr.Ludmilla Müller f.verst.Gatten - Franz Pemmer, Hofamt

Fr.	01.	09:30	Sgm.	Pfarrkirche	Gottesdienst	Helga Eder f.verst.Eltern u.Familienangehörige
		19:30		Pfarrkirche	1. Maiandacht	in der Pfarrkirche
Sa.	02.	11:30		Pfarrkirche	hl.Taufe	Reiter Louis, Gossam
		18:00	Sgm.	Pfarrkirche	Vorabendmesse	Hr.Kurnik f. verst. Johanna Kurnik
So.	03.	09:30	Sgm.	Grimsing	Florianimesse	?
		19:30		Mödelsdorf	2. Maiandacht	in Mödelsdorf

Ewiges Licht: für verst.Johanna Kurnik - Fam.Bauer,Gossam für verst.Franz Bauer

Mi.	06.	18:30	st.M.	Gossam	Kapelle	Maria Frank um Dank u. Bitte f.alle armen Seelen
						Fr. Huber für verst. Sohn u. Familienangehörige
Fr.	08.	19:00		Pfarrkirche	Herz-Jesu-Freitag	stille Anbetung mit Beichtgelegenheit
		19:30	Sgm.	Pfarrkirche	Gottesdienst	Franz Pemmer, Hofamt f. + Mutter Christine Pemmer
						Geschw.Sieberer auf eigene Meinung
Sa.	09.	18:00	Sgm.	Pfarrkirche	Vorabendmesse	Fam.Erich Böhm f. verst. Mutter
So.	10.	09:30	Sgm.	Pfarrkirche	Familien/Muttertag	Fam.Weidenauer Pömling für verst. Eltern ?
		19:30		Gossam	3. Maiandacht	bei der Burgkirche

Ewiges Licht: Fam. Kamleitner, Grimsing - Fam.Seitner-Spindelberger, Gossam

Mo.	11.	19:00	Sgm.	St.Georgen	Bittgang	Altargem.St.Georgen z. Erhaltung d.Feldfrüchte
Mi.	13.	18:30		Grimsing	JohannesNepomu	Dorfgem.Grimsing z. Erhaltung der Feldfrüchte
		19:30		M.Laach	Fatimafeier	Rosenkranz, hl. Messe u. Lichterprozession
Do.	14.	09:30	Sgm.	Pfarrkirche	Christi Himmelfah	Erstkommunion -Fam.Kamleitner f.verst.Gatten+Sohn
Fr.	15.	19:00		Gossam	Bittgang	Fr. Isa Seitner f. verst. Gatten
Sa.	16.	18:00	Sgm.	Pfarrkirche	Vorabendmesse	Fam. Gundacker zu Ehren der Gottes Mutter
So.	17.	09:30	Sgm.	Pfarrkirche	Gottesdienst	Fam.Pittl, Pömling f. verst. Verwandte
		19:30		Rantenberg	4. Maiandacht	Am Ortsanfang beim Marterl

Ewiges Licht: Fam.Kronsteiner-Schnaubelt für Dank und Bitte

Mi.	20.	19:00		Reith	Bittgang	zum Reither Kreuz und retour
		19:30	st.M	Pfarrkirche	Gottesdienst	Fam.Leopold Sieberer Jun.f.verst.Vater+Angeh.
Fr.	22.	18:30	st.M.	Pfarrkirche	Gottesdienst	Fam.Stippinger f. verst. Geschw.Wilhelm
Sa.	23.	18:00	Sgm.	Pfarrkirche	Vorabendmesse	für verstorbenen Franz Blauensteiner
So.	24.	09:30	Sgm.	Sportplatz	Pfingstsonntag	Dr.Wais,Hain f.+Ettenauer, Schwester,T. Margareta
		19:30		Fahnsdorf	5. Maiandacht	in Fahnsdorf

Ewiges Licht: Fam.Burgstaller,Grimsing - Fam.Blauensteiner Emmersdorf Ost						
Mo.	25.	09:30	Sgm.	Pfarrkirche	Pfingstmontag	Fam. Burgstaller zur schuldigen Danksagung
		19.00		Pfarrhof		Medjugore Gebetskreis
Di.	26.			Stift Zwettl		"MINI" - Ministrantentag
Fr.	29.	18:30	st.M.	Marktkap.	Gottesdienst	Fr. Rosa Sperl f. verst. Gatten
Sa.	30.	13.00	Sgm.	Pfarrkirche	Hochzeitsmesse	Christian Pemmer + Birgit Peham um Glück u. Segen
		18:00	Sgm.	Pfarrkirche	Vorabendmesse	Fr.Schuster für verst. Gatten zum Geburtstag
So.	31.	09:30	Sgm.	Pfarrkirche	Gottesdienst	Fam.Wallner, St.Georgen f. + Elten u. Schwiegereltern
		11:00		Pfarrkirche	hl.Taufe	David Adrian Weber
		19:30		Pömling	6. Maiandacht	Treffpunkt. Glockenturm

Missionsmessen im Mai 2015

- 01.05.2015 Fam. Franz Pemmer, Hofamt um Dank u. Bitte
- 01.05.2015 Fr. Ludmilla Müller f. verst. Gatten
- 01.05.2015 f. verst. Leopold Sieberer
- 01.05.2015 die Pfarrgemeinde f. verst. Johann Zinnecker
- 03.05.2015 Fr. Isa Seitner f. verst. Familienangehörige
- 06.05.2015 Fam. Bauer, Gossam f. verst. Angehörige
- 11.05.2015 Fr. Maria Mayer, St. Georgen, als Dank u. Bitte
- 11.05.2015 für verst. Theresia Lahmer
- 14.05.2015 Fam. Anna Brandstetter zur schuldigen Danksagung
- 17.05.2015 Fr. Barbara Wögerer für verst. Schwiegersohn Johann Perzl
- 24.05.2015 Fr. Maria Mayer, St. Georgen für verst. Manfred Mayer und Familienangehörige
- 31.05.2015 Fam.Pittl, Pömling für verst. Familienangehörige

Herz-Jesu- Freitag am 08. Mai 2015

- 07.05. ab 14 h Krankenkommunion in Grimsing, Reith, Hofamt, Hain,
 - 08.05. ab 16 h Krankenkommunion in Fahnsdorf, Rantenberg
- Sollten Sie den Besuch des Priesters wünschen, bitte melden sie sich im Pfarrhof.

Information für die Erstkommunionkinder und deren Eltern:

- 07.Mai 12:00 Uhr Probe der Erstkommunionkinder in der Kirche
- 08.Mai 13:00 Uhr Probe der Erstkommunionkinder mit Musik
- 12.Mai 11:30 Uhr Generalprobe der Erstkommunionkinder
- 13.Mai 14:00 Uhr Eltern Vorbereiten - Blumenschmuck in der Kirche u. Agape
- 15.Mai 10:00 Uhr Treffen der Eltern im Pfarrheim um wieder Ordnung zu machen

Unsere Kinder: David-Finley Blauensteiner, Fabian Brandstetter, Lukas Fuchs, Fabian Holzapfel, Rene Kanzler, Franziska Bayer, Julia Chudik, Sarah Fleischmann, Michelle Hörhager, Katharina Reither, Emily Weissenböck Layla – Rose Vinten-Johansen

treffen sich am 14. Mai gemeinsam mit ihren Eltern um 09:00 Uhr bei der Schule und ziehen mit Musikbegleitung zur Kirche, wo um 09:30 Uhr der Gottesdienst stattfindet.



Maiandachten, Fatimafeier

Fr. 1. Mai 2015, 19 Uhr 30:

Maiandacht in der Kirche

So. 3. Mai 2015, 19 Uhr 30:

Maiandacht in Mödelsdorf

So. 10. Mai 2015, 19 Uhr 30:

Maiandacht bei der Burgkirche, Gossam

Mi. 13. Mai 2015, 19 Uhr 30:

Fatimafeier in Maria Laach

So. 17. Mai 2015, 19 Uhr 30:

Maiandacht in Rantenberg

So. 24. Mai 2015, 19 Uhr 30:

Maiandacht in Fahnsdorf

So. 31. Mai 2015, 19 Uhr 30:

Maiandacht in Pömling

Bitttage:

Mo. 11. Mai 2015, 19 Uhr: **Bittgang St. Georgen:**
Treffpunkt bei der Maria Schnee-Kapelle in Hain,
Bittprozession, Einzug in die Kapelle,
anschließend Gottesdienst in der Kapelle St.
Georgen

Mi. 13. Mai 2015, 18 Uhr 30: **Flurprozession in
Grimsing** zum Fest des hl. Nepomuk:
Treffpunkt bei der Kapelle, Flurprozession,
anschließend Gottesdienst

Fr. 15. Mai 2015, 19 Uhr: **Bittgang Gossam:**
Treffpunkt beim Hackl-Kreuz, Bittprozession,
Einzug in die Kapelle, anschließend Gottesdienst
in der Kapelle

Mi. 20. Mai 2015, 19 Uhr: **Bittgang zum Reither
Kreuz:**
Treffpunkt bei der Pfarrkirche, Bittprozession
zum Reither Kreuz, anschließend Gottesdienst in
der Pfarrkirche

Segensgebet

Deinen Segen, Herr,
sende herab auf alles Leben dieser Erde,
auf die Tiere des Feldes
und die Vögel des Himmels,
auf alles Leben im Wasser,
auf die Früchte des Feldes
und alle Pflanzen deiner Schöpfung.

Deinen Segen, Herr,
sende herab auf alle Menschen dieser Erde,
auf die Kinder und Greise,
auf Männer und Frauen,
auf jene, die kein Dach über dem Kopf haben
und auf jene, die in Reichtum und Wohlstand
leben,
auf alle, die hungern und dürsten
nach Wasser und Brot,
nach Frieden und Gerechtigkeit
und nach Worten ewigen Lebens.

Deinen Segen, Herr,
sende herab, auf alle,
die deinen Segen heute brauchen. Amen



So. 10. Mai 2015: **Muttertag**

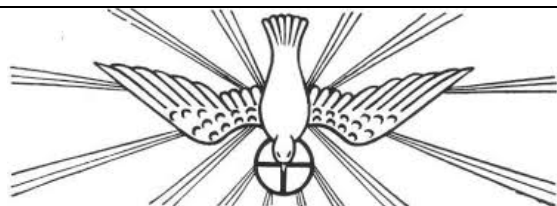
9 Uhr 30: Familienmesse für unsere Mütter

Wegen des Muttertages gibt es im Anschluss keine Agape!

Do. 14. Mai 2015:

Christi Himmelfahrt – Erstkommunion

9 Uhr 30: Festgottesdienst in der Pfarrkirche



Pfingsten:

Pfingstsonntag: 24. Mai 2015, 9 Uhr 30:

Gottesdienst am Sportplatz im Rahmen des
Sportlerfestes

Pfingstmontag: 25. Mai 2015, 9 Uhr 30:

Messe in der Pfarrkirche

Gottesdienste Juni 2015

Ewiges Licht: Fam.Wallner St. Georgen-Fam.Schroll Rantenberg

Mi.	03.	18:30	st.M.	Gossam	Kapelle	Fam. Mandl f.verst.Karl u. Barbara Winter
Do.	04.	09:30	Sgm.	Marktpl.	Fronleichnam	Fam.Franz Pemmer, Hofamt f. + Verwandtschaft
Fr.	05.	19:00		Pfarrkirche	Herz-Jesu-Freitag	stille Anbetung + hl. Beichtgelegenheit
		19:30	Sgm.	Pfarrkirche	Gottesdienst	Fam.Hollerer f. Danke und Bitte
Sa.	06.	11:00		Pfarrkirche	hl.Taufe	Mayr Julia, Westsiedlung
		18:00	Sgm.	Pfarrkirche	Vorabendmesse	Fr. Maria Frank um besonderes Anliegen
So.	07.	09:30	Sgm.	Pfarrkirche	Gottesdienst	Fam.Karl Gundacker f. + Vater Johann Sandler

Ewiges Licht: Frau Hauer, Luberegg f. verst. Gatten

Mi.	10.	18:30	st.M.	Grimsing	Gottesdienst	die Pfarrgemeinde f. verst. Erwin Neuhauser
Fr.	12.	18:30	st.M.	Pfarrkirche	Gottesdienst	Hr. Stippinger f. verst. Geschwister
Sa.	13.	18:00	Sgm.	Pfarrkirche	Vorabendmesse	Fr .verst. Oswald Czekalla
		19:30	Sgm.	M.Laach	Fatimafeier	Rosenkranz und hl. Messe
So.	14.	18:00	Sgm.	Georg	Prunner Platz	Musikermesse - Joh.Leitner f. verst. Vater

Ewiges Licht: Fr. Mayer Maria St. Georgen zur schuldigen Danksagung

Mi.	17.	18:30	st.M.	Marktkap.	Gottesdienst	J. Kaiserlehner f.+Anverwandte,Fr.Erna Schwarz
						und alle lieben verst. Gläubigen
Sa.	20.	18:00	Sgm.	Pfarrkirche	Vorabendmesse	Fam.Karl Gundacker zur schuldigen Danksagung
So.	21.	09:30	Sgm.	Pfarrkirche	Familienmesse	Fr. Maria Frank um besonderes Anliegen
		11:00	Sgm.	Pfarrkirche	hl.Taufe	Weber Marlene, Grimsing

Ewiges Licht: Fam.Johann Pemmer, Grimsing, für Dank und Bitte

Di.	23.	18:30	st.M.	St.Georgen	Gottesdienst	Fr. Blauensteiner f. verst. Angehörige
Mi.	24.	19:30	st.M.	Mödelsdorf	Johannes d.Täufer	Dorfgem.Mödelsdorf zum Schutz u.Segen f.d.Dorfgem.
						und Erhaltung der Feldfrüchte
Do.	25.	19:00		Pfarrhof	Medjugore	Gebetskreis
Fr.	26.	18:30	st.M.	Pfarrkirche	Gottesdienst	Hr.Wöginger, Gossam f. verst.Gattin u.Geschwister
Sa.	27.			Pfarrausflug	nach Dobra Voda	für die Pfarrgemeinde - keine Vorabendmesse
So.	28.	09:30	Sgm.	Pfarrkirche	Gottesdienst	Fr.Anna Kronsteiner zum Dank u. Bitte

Ewiges Licht: für verst. Johann Perzl

Mo.	29.	18:30	st.M.	Pfarrkirche	Peter und Paul	Rudolf Eder f. + Sohn Peter u. Familienang.
					J u l i 2015	
Do.	02.	10:00	st.M.	Pfarrkirche	Schulschlußgottesdienst	der Volksschule Emmersdorf - f.+ Rosa Eder
Fr.	03.	07:30	st.M.	Pfarrkirche	Schulschlußgottesdienst	der Neuen Mittelschule
		19:30	Sgm.		Gottesdienst	Fam. Brandstetter Anna f.verst. Angehörige

Missionsmessen im Juni 2015

- 04.06.2015 Fr. Maria Mayer, Schallemmersdorf zur hl. Ursula und seligen Maria Theresia Ledochowska für Dank und Bitte
- 07.06.2015 Geschwister Sieberer, auf eigene Meinung
Fr. Margarete Mayer, Gossam um weiteren Schutz und Hilfe
für verst. Karl Pritz
für verst. Rosa Eder
- 10.06.2015 für verst. Anna u. Franz Bauer
- 14.06.2015 Isa Seitner, für verst. Familienangehörige
- 20.06.2015 Fam. Erich Böhm für verst. Schwester Ludmilla
- 21.06.2015 Fam. Ertl, Mödelsdorf für verst. Schwiegereltern Kerbler
Fam. Weidenauer, Pömling zur immerwährenden Hilfe
Fr. Schrabauer für beiderseits verst. Eltern u. Schwiegereltern
- 28.06.2015 für verst. Harald Kurnik
Fr. Herta Perzl, für verst. Gatten Hans

<p>Fronleichnam: Do. 4. Juni</p> <p>2015:9Uhr 30: Gottesdienst am Marktplatz. Anschließend Sakramentsprozession! Wir bitten alle ihre Häuser zu schmücken und wie jedes Jahr die Altäre vorzubereiten. Wir ersuchen die Musik, den Gesangsverein, die Kindergartenkinder sowie die Schulkinder, alle Vereine, kirchlichen Mitarbeiter und die gesamte Pfarrbevölkerung um Teilnahme.</p>	
<p>Ende des Zweiten Weltkrieges</p> 	<p>Kath. Bildungswerk Emmersdorf</p> <p>Emmersdorf erinnert sich</p> <p>Dienstag, 5. Mai 2015, 19 Uhr 30, Hotel Donauhof</p> <p>Zwischen Befreiung und Freiheit - Alltagsleben zwischen 1945 und 1948</p> <p>Mag. Gerhard Eminger, Leiter des Referates Zeitgeschichte im NÖ Landesarchiv Dr. Gerhard Floßmann, Loosdorf</p>

Am Dienstag, dem 26. Mai fahren wir zum **MINI**strantentag nach Stift Zwettl!
Nähere Info`s erhält ihr bei Sarah Dorn !

Herz-Jesu-Freitag, am 05. Juni 2015
Krankenkommunion

3.6. ab 14 Uhr Grimsing, Reith, Hofamt, Hain
5.6. ab 16 Uhr Fahnsdorf, Rantenberg



Reise ins „südböhmische
Lourdes“ (Pfarrwallfahrt – Pfarrausflug)

Gemeinsam mit der Pfarre Ebersdorf machen wir am **27. Juni** unsere alljährliche **Pfarrwallfahrt**. Wir fahren diesmal über die Grenze hinaus und fahren nach **Dobra Voda** (dt.“Gutes Wasser“ oder Brünnl), das als das südböhmische Lourdes bekannt ist. Im Laufe der Geschichte strömten Pilgerscharen aus Tschechien, Österreich, Bayern, Ungarn, Slowenien und der Slowakei zum Gnadenbild Maria Trost und zur Heilquelle. Nach der Renovierung der Kirche nehmen die Wallfahrten wieder zu. Nach dem gemeinsamen Gottesdienst in **Dobra Voda** fahren wir nach **Cesky Krumlov (dt.Krumau)** an der Moldau.

Detailinformationen: Samstag 27. Juni Abfahrt um 06:30 Uhr vom Parkplatz gegenüber dem Donauhof. Im Waldviertel werden wir eine kleine Rast mit Frühstück machen. Das Mittagessen wird in Krumlov sein. Krumlov ist eine wunderschöne Stadt. Hier gibt es viele kleine, alte Gassen, liebevolle Geschäfte, Kirchen, Kaffeehäuser, das Schloss mit einem herrlichen Schlosspark etc. Den Abschluss machen wir bei einem Heurigen. Ankunft zu Hause ca. 21:00 Uhr. Der Fahrpreis beträgt €25,00 pro Person. **Ein Reisepass bzw. ein Ausweis ist erforderlich.**

Anmeldung: in der Pfarrkanzlei Tel. 71285 oder bei ihrem Pfarrgemeinderat

Jungschar „die Kirchenmäuse“

Jeden ersten Samstag im Monat um 14 Uhr treffen wir uns im Pfarrheim oder im Pfarrgarten zum gemeinsamen „Basteln, Spielen, Singen etc.“ Komm auch du und bring gute Ideen mit !

Finanzierung Pfarrblatt (Nikolausbote) 2015

Zur Finanzierung unseres Pfarrblattes legen wir diesem Nikolausboten einen Erlagschein bei. Wir ersuchen sie höflichst um Ihre großzügige Spende, damit die Unkosten bezahlt werden können.

Ein herzliches Danke im Voraus!

Besuchen Sie unsere Pfarrhomepage: www.pfarre-emmersdorf.at
Sie erfahren alle Informationen, die Pfarre betreffend.

Emmersdorf unter der Dechantei von Mattighofen

In Mattighofen wurde seinerzeit ein Kanonikat oder Kollegiat eingerichtet, eine klosterähnliche Einrichtung von Weltgeistlichen, die von ihrem Sitz aus die Seelsorge in den umliegenden Pfarren durchführten. An der Spitze des Kollegiats stand ein Propst. Die Propstei von Mattighofen besteht mit Unterbrechungen bis heute. Der Bischof von Passau stiftete die Pfarre Emmersdorf dem Stift Mattighofen, eine 1445 ausgestellte Urkunde belegt dies.

Das Stift Mattighofen erhoffte sich von der Pfarre Emmersdorf vor allem Wein. Auch andere bayrische Klöster besaßen in der Wachau Weingärten. Während der Patronanz des Stiftes Mattighofen wurde in der Emmersdorfer Pfarrkirche das Presbyterium errichtet. Im 16. Jahrhundert kam es zu häufigem Pfarrerwechsel, schließlich waren die Pfarrer ja Chorherren des nicht ganz nahen Stiftes Mattighofen. Um 1580 war die Pfarre Emmersdorf mit einem lutherischen Prädikanten besetzt. Die von Mattighofen nach Emmersdorf entsandten katholischen Priester waren meist schon alt oder fielen selbst vom Glauben ab. Im Stift Mattighofen war man der Meinung, dass die Pfarre Emmersdorf besser von Melk aus versorgt werden könnte. Das Projekt kam jedoch aus verschiedenen Gründen nicht zur Ausführung.

Obwohl die Verhandlungen mit dem Stift Melk zu keinem Ziel führten, gab das Stift Mattighofen seinen Plan, die Pfarre Emmersdorf zu veräußern, nicht auf. Franz Ferdinand Hoyos übernahm 1588 die Pfarre von den Mattighofnern. Propst Josef Kaiserlehner hat in seiner Zeit als Pfarrer schon Kontakte zum Stift Mattighofen geknüpft. Nunmehr wurde sein Nachfolger Pfarrer MMag. Marek Duda am April sogar Ehrenkanoniker des Stiftes Mattighofen.



Pfarrer MMag. Marek Duda ist Ehrenkanonikus des Stiftes Mattighofen

Am Sonntag, dem 19. April 2015, erfolgte die Aufnahme in Form einer Vesper im Stift Mattighofen

Am Sonntag, dem 26. April 2015, feierte Propst Msgn. Mag. Walter Plettenbauer Gottesdienst in Emmersdorf und nahm die Investitur des Ehrenkanonikus vor.

Pfarrobfrau Johann Blauensteiner überbrachte die Glückwünsche der Pfarrgemeinde.

Dienstag, 9. Juni 2015, 19 Uhr 30, Festsaal der Marktgemeinde Emmersdorf

Mag. Manuela Schneck wird in einer Kooperationsveranstaltung der Gesunden Gemeinde mit den Emmersdorfer Bildungswerken über Stressbewältigung sprechen.