



Stressbewältigung - *bevor die Seele S.O.S funkt*

Mag. Manuela **SCHNECK** Emmersdorf



Dienstag **9. Juni 2015** 19.30 Uhr
Festsaal der Marktgemeinde Emmersdorf

Bitte wenden!

Anmeldung bis Montag, dem 8. Juni, erbeten unter
02752 716 27 Bildungswerkleiter Ing. Johann Pittl, beim Bildungswerkteam oder am Gemeindeamt.
Kooperationspartner: Gesunde Gemeinde Emmersdorf, Bildungs- und Heimatwerk Emmersdorf

Stress ist für viele Menschen ein wichtiges Thema und zu einem regelrechten Modewort geworden.
Aber ist Stress gleich Stress?
Und macht man sich Stress wirklich selber?

In diesem Vortrag geht es um wichtige Hintergründe, die bei der Entstehung von Stress eine Rolle spielen und Möglichkeiten für einen konstruktiven Umgang.

Gemeinderätin Mag. Manuela Schneck stellt den Vortrag den Gemeindegürgern frei zur Verfügung.
Zur Abdeckung der Werbemittelkosten und des Postportos bitten die Emmersdorfer Bildungswerke jedoch um eine freiwillige Spende.